

La vita è una cena meravigliosa

Le cene sono fra i ricordi indelebili che portiamo con noi.

Da bambini le associavamo soprattutto alle ricorrenze. Vi rammentate l'attesa del giorno di festa, quando le mamme e le nonne passavano mattine intere tra i fornelli? Vi rammentate l'euforia per l'arrivo di famigliari e conoscenti che uno alla volta suonavano alla porta? E i piatti speciali che venivano serviti a Natale? Erano il primo dono della serata, che raggiungeva il suo culmine quando ci era dato il permesso di scartare i pacchetti.

Anche adesso che siamo adulti pranzi e cene scandiscono i momenti importanti della nostra vita: accompagnano l'amicizia e l'amore, le ore piú lievi e quelle piú solenni.

A tavola ci si incontra, si chiacchiera, ci si rilassa, si ride... talvolta ci si punzecchia, ma il buon cibo fa da paciere. È capace di restituire il buonumore perfino al termine di una giornata faticosa.

Cucinare per qualcuno, metterci cura, è un modo per dimostrargli il nostro affetto. Dobbiamo avere attenzione per i gusti e le preferenze alimentari dei nostri ospiti e, se siamo a conoscenza di qualche loro intolleranza, agire in maniera da evitare imbarazzi.

Le stagioni dell'anno ci suggeriscono gli ingredienti, le circostanze il tono, ma la cosa fondamentale è come combiniamo i piatti: il risultato dev'essere armonioso sia per il palato sia per il benessere del corpo.

In questo nuovo libro vi propongo dieci menu appetitosi e calibrati che uniscono i sapori con originalità. Menu adatti a occasioni diverse e a cui voi, come sempre, potrete (dovrete!) aggiungere il vostro tocco personale.

Mangiare in compagnia, cucinare insieme, sono esperienze sentimentali.

Il cibo non mente, rivela il cuore di chi lo ha scelto e preparato.