

Prefazione

I tempi sono maturi per una teoria generale dell'inganno e dell'autoinganno basata sulla logica evoluzionistica, una teoria che in linea di principio si applica a tutte le specie, ma con particolare efficacia alla nostra. Siamo tutti perfetti bugiardi, anche verso noi stessi. Il nostro bene piú prezioso, il linguaggio, non solo rafforza la nostra capacità di mentire, ma ne amplia in misura enorme le possibilità. Possiamo mentire riguardo a eventi distanti nello spazio e nel tempo, ai dettagli e al significato del comportamento degli altri, ai nostri pensieri e desideri piú segreti e così via. Ma qual è il motivo dell'autoinganno? Perché possediamo meravigliosi organi di senso atti a percepire le informazioni se poi le distorciamo?

La biologia evoluzionistica costituisce il fondamento di una visione funzionale dell'argomento (in questo caso, mentiamo a noi stessi per mentire meglio agli altri), ma entrano in gioco anche molti altri aspetti. L'autoinganno si inserisce perfettamente nella psicologia, ma se ci limitiamo a considerare quella disciplina, possiamo tranquillamente perdere la vista (e il senno) prima di riuscire a individuare i principî fondamentali. In molte situazioni, la comprensione della vita quotidiana è molto piú preziosa dei risultati di laboratorio, ma il nostro modo di comprenderla è facilmente influenzato dall'ignoranza e dal nostro inganno e autoinganno. Ciò può essere particolarmente vero quando si tratta di politica e di relazioni internazionali, ma tralasciare questi argomenti sarebbe un'omissione sciocca, come se a causa dei potenziali pregiudizi fosse meglio tacere. Poiché l'analisi dell'autoinganno comincia da noi stessi, ho inserito alcuni aneddoti personali. Naturalmente, ho tentato di trovare il giusto equilibrio tra ciò che può essere dimostrato scientificamente con un po' di certezza e ciò che, pur essendo stimolante e provocatorio, è lungi dall'essere certo, cercando inoltre di chiarire ogni volta quale sia il caso.

Spero di spingervi ad applicare questi concetti alla vostra vita e a svilupparli ulteriormente. Ho cercato di non soffermarmi troppo sui

punti incerti, ma di richiamare l'attenzione quando si presentano e procedere oltre. Una parte di ciò che scrivo sarà inevitabilmente sbagliata, ma spero che la logica proposta e i fatti affermati stimolino miglioramenti che possano portare a una scienza integrata, piú profonda, dell'autoinganno.

L'argomento è sgradevole. Questo libro tratta di falsità, menzogne, bugie, verso noi stessi e gli altri. Talvolta è un tema deprimente, però l'inganno e l'autoinganno meritano di essere messi in luce e di godere dei benefici di analisi e studi scientifici precisi, senza dubbio piú di molti altri argomenti. È un lato di noi stessi oscuro e opaco, che a nostro rischio e pericolo evitiamo di trattare, però è anche una fonte inesauribile di umorismo e di sorprese, quindi la sua analisi ci farà soffrire, ma anche divertire.

Il libro è stato scritto in un certo ordine – innanzitutto la logica evolucionistica e l'inganno in natura, quindi la neurofisiologia, l'autoinganno imposto, la famiglia, i due sessi, l'immunologia, poi l'autoinganno nella vita quotidiana, con una particolare attenzione ai disastri aerei, alle false narrazioni storiche, alla guerra, alla religione e alle scienze sociali, e da ultimo alcune considerazioni conclusive su come possiamo combattere l'autoinganno in noi stessi.

In realtà, tuttavia, dopo aver letto il primo capitolo si possono leggere gli altri quasi in qualsiasi ordine. Ho cercato di inserire riferimenti agli argomenti collegati in modo che, avendo saltato qualcosa che in seguito si rivela necessario, possiate quasi sempre capire immediatamente dove trovarlo. Nelle note, poste alla fine di ciascun capitolo, il lettore troverà le fonti dei fatti e delle teorie enunciati nel testo. Di tanto in tanto ho aggiunto riferimenti bibliografici relativi a materiale collegato. I riferimenti bibliografici completi sono elencati nell'ultima parte del libro.

Chiunque può contribuire alla costruzione di una scienza dell'autoinganno. Tutti noi abbiamo qualcosa da aggiungere. La logica è molto semplice e per la maggior parte le prove sono di facile comprensione. L'argomento è universale e i suoi molti aspetti ci conducono in ogni angolo della vita umana.