

Inventario di un cuore in allarme®



EINAUDI
STILE LIBERO **BIG**

INDICAZIONI

Inventario di un cuore in allarme® è indicato nel trattamento del disturbo da attacchi di panico, fobie, ansia generalizzata, stress, curiosità morbosa, necessità incombente di risposte, ipocondria, disequilibrio.

CONTROINDICAZIONI

Inventario di un cuore in allarme® non deve essere letto in caso di ipersensibilità, insonnia, reflusso gastroesofageo, paura del cambiamento.

INTERAZIONI CON ALTRI LIBRI

Informare il libraio se si è recentemente letto qualsiasi altro libro sull'argomento.

POSOLOGIA

⇒ *Adulti*: almeno trenta (30) pagine al giorno, o due (2) paragrafi alla volta.

⇒ *Anziani*: per questo tipo di utenza la lettura dovrebbe avvenire nel più breve tempo possibile.

PRECAUZIONI PER L'USO

Tutto quello che serve sapere prima di intraprendere la lettura di *Inventario di un cuore in allarme®*.

—

Gli effetti indesiderati possono essere minimizzati con la lettura di poche pagine alla volta.

Cautela deve essere prestata da chi non è abituato a porsi troppe domande. Possono aversi reazioni allergiche contrastanti quali irritabilità momentanea, irrequietezza, entusiasmo, allegria, tristezza, malinconia, serenità, insorgenza di dubbi esistenziali, acquisizione di nuove sicurezze.

Nei primi capitoli possono svilupparsi senso di smarrimento e confusione, che spariranno proseguendo nella lettura.

Nei fobici ipocondriaci si raccomanda la lettura delle parti più significative la sera prima di dormire e la mattina durante la colazione.

SOVRADOSAGGIO

Nel caso di letture abbondanti è previsto l'insorgere di sintomi benigni quali: voglia di rendere degna la propria esistenza, desiderio di vivere nel qui e ora, accettazione delle proprie fragilità e delle paure. Test preventivi hanno evidenziato per alcuni la necessità impellente, subito dopo la lettura, di provare a essere felici.

EFFETTI INDESIDERATI

⇒ *Effetti comuni*: senso di spossatezza, euforia.

⇒ *Effetti rari*: smarrimento, confusione, mancata accettazione di sé, scelte istintive.

⇒ *Effetti molto rari*: vertigini, paura immotivata, perdita del controllo, senso di gratitudine diffuso.



L'editore e l'autore declinano ogni responsabilità per danni causati dalla mancata osservazione del presente foglietto illustrativo.